

Informationen für alle Teilnehmer / Hygiene

- Die Teilnahme von Personen mit Erkältungssymptomen und / oder Covid19 Symptomen ist nicht gestattet.
- Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.
- Der Start und das Ziel werden in diesem Jahr getrennt sein.
- Die Ausgabe der Startunterlagen wird verlängert. Es wird empfohlen, die Unterlagen am Vortag abzuholen, um entsprechende Warteschlangen zu vermeiden.
- Zuschauer sind grundsätzlich nicht gestattet.
- Es wird in diesem Jahr keine Umkleidebereiche geben, die Läufer kommen direkt in Sportsachen zur Veranstaltung und verlassen diese nach Laufende auch wieder.
- Es gibt **keine grundsätzliche Maskenpflicht** vor Ort, da die Veranstaltung im Freien stattfindet. Es ist zwingend der Mindestabstand von 1,50m einzuhalten. Überall dort, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist eine Maske zu tragen.
- Es gibt kein Staffellenrennen, sondern alle Teilnehmer können individuell mit Ihrem eigenen Transponder loslaufen **wann und mit wem** sie wollen. Die Teams der Staffel bleiben bestehen. Es werden die 4 Netto-Zeiten der Läufer im Anschluss addiert.
- Es gibt keinen Massenstart, sondern ein festes Zeitfenster / Slot, in welchem jeder Teilnehmer mit den Kollegen oder alleine sich seinen **individuellen Start-Moment** herausucht und das Rennen beginnt. Durch die Aufhebung des Massenstarts werden sich die Läufer auf dem Gelände und über die Zeit verteilen.